

PLANNING EFFECTIF A PARTIR DU LUNDI 30 AOÛT 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GOFIT PUMP 10h-10h30	BODY SCUPLT 10h-10h30	A.F. 10h-10h30	TOTAL BODY 10h-10h30 <small>NEW</small>		FREEFIGHTFITNESS 10h30-11h30	CIRCUIT 10h30-11h15
A.F. 10h30-11h	TOTAL BODY 10h30-11h	GOFIT PUMP 10h30-11h	A.F. 10h30-11h		C.A.F. 11h30-12h30 <small>NEW</small>	GOFIT PUMP 11h15-12h
PILATES 11h-11h30	STRETCHING 11h-11h30	STRETCHING 11h-11h30	BODYZEN 11h-11h30			BIKING 12h15-13h
CIRCUIT 12h30-13h15	BODYZEN 12h30-13h30 <small>NEW</small>	CIRCUIT 12h30-13h15	GOFIT PUMP 12h30-13h15	BODY SCUPLT 12h30-13h30 <small>NEW</small>		
A.F. 13h15-13h45		A.F. 13h15-13h45	A.F. 13h15-13h45			
FREEFIGHTFITNESS 18h15-19h	TOTAL BODY 18h15-19h	TRX 18h-18h30 <small>NEW</small>	PILATES 18h15-19h	FREEFIGHTFITNESS 18h30-19h15 <small>NEW</small>		
C.A.F. 19h-19h45	GOFIT PUMP 19h-19h45	H.I.I.T 18h30-19h15 <small>NEW</small>	BIKING 19h-19h45	PILATES 19h15-20h		
BIKING 19h45-20h30	CIRCUIT 19h45-20h30	C.A.F. 19h15-20h	C.A.F. 19h45-20h30			
DJEMBEL 19h45-20h45	A.F. 20h30-21h	DJEMBEL 20h-21h <small>NEW</small>				

ST OUEN L'AUMONE
01 34 02 30 30

HORAIRE D'ACCUEIL
DU LUNDI AU VENDREDI
9.00 - 14.00 / 16.00 - 21.00

SAMEDI
10.00 - 17.00
DIMANCHE
10.00 - 14.00



Les clubs sont ouverts 24/24, en dehors des heures d'accueil avec vos empreintes.

