

PLANNING EFFECTIF A PARTIR DU LUNDI 30 AOÛT 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
C.A.F. 10h-10h45	A.F. 10h-10h30		TOTAL BODY 10h-10h30	BODY SCUPLT 10h-10h30	BODY SCUPLT 10h15-11h	GOFIT PUMP 10h15-11h
STRETCHING 10h45-11h30	BODY SCUPLT 10h30-11h15		C.A.F. 10h30-11h15	A.F. 10h30-11h	CARDIO POWER 11h-11h30	ZUMBA 11h-11h45 NEW
				STRETCHING 11h-11h30	PILATES 11h30-12h15	PILATES 11h45-12h30 NEW
TOTAL BODY 18h15-19h	C.A.F. 18h15-19h	BODY SCUPLT 18h15-19h	TOTAL BODY 18h15-19h			
PILATES 19h-19h45 NEW	HIIT 19h-19h45	ZUMBA 19h-19h45 NEW	ZUMBA 19h-19h45 NEW	DJEMBEL 19h-20h		
	YOGA 19h45-20h30 NEW	PILATES 19h45-20h30 NEW	PILATES 19h45-20h30 NEW			

EAUBONNE

09 80 44 27 38

06 65 21 70 88

HORAIRES D'ACCUEIL

LUNDI 16.00 - 20.00

MARDI 17.00 - 20.00

MERCREDI 09.00 - 12.00

JEUDI 17.00 - 20.00



Les clubs sont ouverts 24/24, en dehors des heures d'accueil avec vos empreintes.

