

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE
9h15	ABDOSTRETCH	GOFIT'PUMP		ABDOSTRETCH		10h00	GYM DOUCE	C.A.F
10h00	ZUMBA	C.A.F.	CIRCUIT	CIRCUIT	STEP		HIIT TABATA	STEP
10h45	C.A.F.	PILATES	BODYZEN	STRETCHING	GOFIT'CARDIO		C.A.F	BODYZEN
18h00	TRX	C.A.F	CIRCUIT	GOFIT'PUMP	C.A.F.			
18h45	HIIT	K-STEP	STRETCHING	HIIT TABATA	ZUMBA			
19h30	C.A.F.	COMBO DANCE		ABDOSTRETCH	STRONG			
20h15	PILATES	PILATES		DJEMBEL	N.G.F.			

24/7
Ouvert

QUINCY
01 69 42 93 44

HORAIRES D'ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI
9.00-14.00 / 16h00-21.00

SAMEDI
10.00 - 17.00

DIMANCHE
10.00-14.00