

PLANNING EFFECTIF A PARTIR DU LUNDI 29 AOUT 2022


SAMEDI DIMANCHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
C.A.F 9h45-10h30	BODYSculPT 9h45-10h30		GOFIT PUMP 9h45-10h30		BIKING 10h30-11h15	BIKING 10h30-11h15 NEW
PILATES 10h30-11h30	A.F 10h30-11h		A.F 10h30-11h		GOFIT PUMP 11h15-12h	C.A.F 11h15-12h NEW
STRETCHING 11h30-12h	BODYZEN 11h-11h30		STRETCHING 11h-11h30		C.A.F 12h-12h45	12h-12h30
TOTAL BODY 12h15-13h			CIRCUIT 12h15-13h			
C.A.F 14h30-15h30		BODYSculPT 14h30-15h30		C.A.F 14h30-15h30		
H.I.I.T 18h-18h45	TOTAL BODY 18h-18h45 NEW		GOFIT PUMP 18h-18h45		PILATES 18h-18h45	
C.A.F 18h45-19h30	ZUMBA 18h45-19h45 NEW	STEP 18h30-19h15 NEW	CARDIO POWER 18h45-19h30 NEW	HIIT 18h45-19h30		
SPRINT 19h30-20h15	KUDUROFIT 19h45-20h30 NEW	ZUMBA 19h15-20h NEW	BIKING 19h30-20h15 NEW	BIKING 19h30-20h15		
GOFIT PUMP 20h15-21h		PILATES 20h-20h45 NEW				

TAVERNY
01 30 40 85 50

HORAIRE D'ACCUEIL

LUNDI/MARDI/JEUDI/VENREDI
9.00 - 14.00 / 16.00 - 21.00
MERCREDI 16.00-21.00
SAMEDI
10.00 - 17.00
DIMANCHE
10.00 - 14.00

 24

Les clubs sont ouverts 24/24, en dehors des heures d'accueil avec vos empreintes.

