

# Planning cours collectifs

**GOFITNESS YERRES TEL: 01.69.02.17.52**



**LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE**

<b>9H15</b>	<b>GOFIT'PUMP</b>	<b>BIKING</b>	<b>ABDOSTRETCH</b>	<b>BIKING</b>	<b>GOFIT'PUMP</b>
<b>10H00</b>	<b>C.A.F</b>	<b>BODYSULPT</b>	<b>Djembel</b>	<b>BODYSULPT</b>	<b>Fit'Dance</b>
<b>10H45</b>	<b>BODYZEN</b>	<b>BODYZEN</b>	<b>Pilates</b>	<b>STRETCHING</b>	<b>Gofit'Attack</b>
<b>18H00</b>	<b>CIRCUIT</b>	<b>GOFIT'PUMP</b>	<b>C.A.F</b>	<b>C.A.F</b>	<b>STRETCHING</b>
<b>18H45</b>	<b>GOFIT'PUMP</b>	<b>GOFIT'CARDIO</b>	<b>Lia</b>	<b>Zumba</b>	<b>13H30</b>
<b>19H30</b>	<b>GOFIT'FIGHT</b>	<b>Pilates BIKING</b>	<b>Djembel</b>	<b>MMA</b>	<b>JIU-Jitsu Kids</b>
<b>20H15</b>	<b>BIKING</b>				
<b>20H17</b>	<b>Jiu-JITSU</b>				



## HORAIRES D'ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI  
 9H00 - 13H00  
 16H00 - 20H00  
 SAMEDI - DIMANCHE  
 9H00 - 14H00